

# HIỂU VÀ BƯỚC ĐI VỚI ĐỨC THÁNH LINH

*Từ nhận biết... đến kinh nghiệm thật với Đức Chúa Trời*

*"Vì hết thầy kẻ nào  
được Thánh Linh của Đức Chúa Trời dẫn dắt,  
đều là con của Đức Chúa Trời."*

*— Rô-ma 8:14*



*Levi Duong*

HIỂU VÀ BƯỚC ĐI VỚI ĐỨC THÁNH LINH

Levi Duong

# **ĐỨC THÁNH LINH**

## **SỰ HIỆN DIỆN – QUYỀN NĂNG – SỰ DẪN DẮT**

### **MỤC LỤC**

Chương 1: Đức Thánh Linh Là Ai?

Chương 2: Đức Thánh Linh Trong Cựu Ước

Chương 3: Lời Hứa Của Chúa Giê-xu

Chương 4: Tái Sinh Bởi Đức Thánh Linh

Chương 5: Thánh Hóa Bởi Đức Thánh Linh

Chương 6: Sự Dẫn Dắt Của Đức Thánh Linh

Chương 7: Báp-têm Bằng Đức Thánh Linh

Chương 8: Ân Tứ Của Đức Thánh Linh

Chương 9: Trái Của Đức Thánh Linh

Chương 10: Nghe Tiếng Chúa

Chương 11: Đừng Làm Buồn Lòng Đức Thánh Linh

Chương 12: Sống Đầy Dẫy Đức Thánh Linh Mỗi Ngày

“Ấy chẳng phải bởi quyền thế, cũng chẳng phải bởi năng lực, bèn là bởi Thần Ta, Đức Giê-hô-va vạn quân phán vậy.” Xa-cha-ri 4:6



## LỜI MỞ ĐẦU

*(Preface)*

Có rất nhiều Cơ Đốc nhân tin nơi Đức Chúa Trời... nhưng lại sống như thể Ngài ở rất xa.

Họ biết về Chúa Giê-xu.

Họ đi nhà thờ.

Họ đọc Kinh Thánh.

Nhưng trong lòng vẫn có một khoảng trống — một cảm giác thiếu vắng điều gì đó rất thật, rất sống động.

Lý do không phải vì họ không yêu Chúa.

Mà vì họ chưa thật sự bước đi với Đức Thánh Linh.

Đức Thánh Linh không phải là một khái niệm thần học.

Ngài không phải là một quyền năng mơ hồ. Ngài là Đấng đang sống, đang nói, đang dẫn dắt, và đang khao khát có mối quan hệ thật với chúng ta mỗi ngày.

Cuốn sách này không nhằm mục đích cung cấp thêm kiến thức tôn giáo.

Nhưng mục tiêu của nó là: giúp bạn kinh nghiệm Đức Chúa Trời thật giúp bạn nhận biết tiếng Ngài

và giúp bạn sống một đời sống đầy dẫy Thánh Linh

Kinh Thánh nói:

“Chiên Ta nghe tiếng Ta, Ta quen nó, và nó theo Ta.”  
(*Giăng 10:27*)

Đây không phải là câu dành cho một số người đặc biệt.  
Đây là lời hứa cho mọi con cái Chúa.

Bạn được tạo dựng không chỉ để tin... mà  
để bước đi với Ngài.

Không chỉ để cầu nguyện... mà để trò  
chuyện với Ngài. Không chỉ để sống đạo...  
mà để sống trong sự hiện diện của Ngài.

Trong hành trình này, bạn sẽ khám phá:

- Đức Thánh Linh là ai thật sự
- Ngài làm việc như thế nào
- Làm sao để nghe tiếng Ngài rõ ràng
- Làm sao để không bị lạc hướng
- Và làm sao để sống một đời sống đầy quyền năng  
nhưng cũng đầy trái Thánh Linh

Có thể bạn đã từng thất vọng.

Có thể bạn đã từng cầu nguyện mà không thấy gì. Có thể bạn nghĩ: “Chắc Chúa không nói với mình.”

Nhưng sự thật là:

Ngài vẫn đang nói.

Và Ngài muốn bạn nghe được.

Cuốn sách này là một lời mời.

Không phải đến một tôn giáo... mà đến một mối quan hệ.

Không phải đến một hệ thống... mà đến một Đấng sống.

Nguyện Đức Thánh Linh mở mắt thuộc linh của bạn, đánh thức tấm lòng bạn,  
và dẫn bạn bước vào một đời sống mới — một đời sống thật với Đức Chúa Trời.

*Levi Duong (Cựu sinh viên UUC)*



## CHƯƠNG 1: ĐỨC THÁNH LINH LÀ AI?

*Không phải quyền năng — mà là Ngôi vị sống*

### 1. Một sự hiểu lầm rất phổ biến

Trong đời sống Cơ Đốc, nhiều người nói về Đức Thánh Linh... nhưng lại không thật sự biết Ngài là ai.

Có người nghĩ Ngài là:

- một cảm xúc mạnh khi thờ phượng
- một luồng quyền năng siêu nhiên
- một “điều gì đó” đến rồi đi

Nhưng Kinh Thánh không bao giờ mô tả Đức Thánh Linh như một “vật” hay một “lực”.

Ngài là một Ngôi vị.

### 2. Đức Thánh Linh là Ngôi vị

Chúa Giê-xu phán:

“ Ta lại sẽ nài xin Cha, Ngài sẽ ban cho các ngươi một

Đấng Yên ủi khác, để ở với các người đời đời,” (Giăng 14:16)

Chữ “Đấng” ở đây cho thấy rõ:

không phải “nó” — mà là một Người

Ngài có ý chí 1 Cô-

rinh-tô 12:11

“Mọi điều đó là công việc của đồng một Đức Thánh Linh mà thôi, theo ý Ngài muốn, phân phát sự ban cho riêng cho mỗi người.”

Ngài quyết định — không phải bị điều khiển.

Ngài có cảm xúc

Ê-phê-sô 4:30

“ Anh em chớ làm buồn cho Đức Thánh Linh của Đức Chúa Trời, vì nhờ Ngài anh em được ấn chứng đến ngày cứu chuộc.”

Một “quyền năng” không thể buồn.

Chỉ có một Ngôi vị mới có thể bị tổn thương.

Ngài nói Công

Vụ 13:2

“Đương khi môn đồ thờ phượng Chúa và kiêng ăn, thì Đức Thánh Linh phán rằng: Hãy để riêng Ba-na-ba và Sau-lơ đặt làm công việc ta đã gọi làm.”

Ngài không chỉ cảm động — Ngài truyền đạt.

Ngài dạy

Giăng 14:26

“Nhưng Đấng Yên ủi, tức là Đức Thánh Linh mà Cha sẽ nhân danh ta sai xuống, Đấng ấy sẽ dạy dỗ các ngươi mọi sự, nhắc lại cho các ngươi nhớ mọi điều ta đã phán cùng các ngươi.”

Tất cả những điều này cho thấy:

Đức Thánh Linh là một Đấng sống, có mối quan hệ với chúng ta.

3. Ngài không phải để “sử dụng” — mà để bước đi cùng Đây là chỗ rất nhiều người sai.

Họ muốn:

- “có quyền năng”
- “trải nghiệm mạnh”
- “được chạm”

Nhưng họ không tìm kiếm chính Ngài.

Họ muốn điều Ngài ban... nhưng không muốn mối quan hệ với Ngài. Một sự thật rất quan trọng:

Bạn không thể dùng Đức Thánh Linh. Chỉ có Ngài mới có thể dẫn dắt bạn.

Cơ Đốc nhân thật không phải là người “có Thánh Linh để làm phép lạ” mà là người:

sống trong sự hiện diện của Ngài mỗi ngày

4. Đức Thánh Linh là Đấng Yên Ủi Chúa Giê-xu gọi Ngài là:

Đấng Yên Ủi (Comforter / Helper / Advocate) Điều này có nghĩa:

Ngài là Đấng:

- ở bên cạnh bạn
- nâng đỡ bạn khi yếu đuối
- an ủi khi bạn đau đớn
- hướng dẫn khi bạn không biết đường Có những

lúc:

- bạn không biết cầu nguyện sao
- bạn không biết phải làm gì
- bạn cảm thấy một mình

Chính lúc đó, bạn cần nhận ra:

Bạn không hề một mình.

5. Ngài ở trong bạn — không chỉ ở với bạn Trong Cựu Ước, Thánh Linh chỉ “đến trên” một số người. Nhưng trong Tân Ước, có một điều hoàn toàn mới: Ngài ở trong bạn.

1 Cô-rinh-tô 6:19

“Anh em há chẳng biết rằng thân thể mình là đền thờ của Đức Thánh Linh đang ngự trong anh em, là Đấng mà anh em đã nhận bởi Đức Chúa Trời, và anh em chẳng phải thuộc về chính mình sao?”

Điều này có nghĩa:

- Bạn không cần “đi tìm Chúa ở đâu xa”
- Bạn không cần chờ một “trải nghiệm đặc biệt”

Ngài đang ở ngay trong bạn.

6. Tại sao nhiều người không cảm nhận được Ngài?

Không phải vì Ngài không ở đó. Mà vì:

- họ quá bận
- họ quá ồn ào bên trong

- họ không để ý

Đức Thánh Linh thường không la lớn. Ngài nói bằng:

một tiếng rất nhẹ   một sự thúc giục  
bên trong   một sự bình an hoặc không  
bình an

Nếu bạn không dừng lại... bạn sẽ  
không nghe.

7. Bắt đầu mối quan hệ với Đức Thánh Linh Mối quan  
hệ với Ngài không phức tạp.

Nó bắt đầu rất đơn giản.

Không phải bằng nghi thức... mà  
bằng tấm lòng thật.

Bạn có thể bắt đầu như vậy mỗi ngày:

“Thánh Linh ơi, hôm nay con không muốn sống  
theo ý riêng con.

Xin Ngài dẫn con.

Xin Ngài nói với con.

Xin Ngài giúp con nhận biết Ngài.”

Đừng cố “cảm thấy gì đó”

Chỉ cần tin và mở lòng

## 8. Một đời sống khác biệt

Khi bạn thật sự nhận biết Đức Thánh Linh là Ngôi vị:

Bạn sẽ không còn sống một mình nữa  
Bạn sẽ không còn quyết định một mình nữa  
Bạn sẽ không còn khô khan nữa Thay vào đó:

- bạn bắt đầu nghe
- bạn bắt đầu cảm nhận
- bạn bắt đầu được dẫn dắt Và từ từ... đời sống bạn không còn là “cố gắng sống đạo” mà trở thành bước đi với Đức Chúa Trời



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều duy nhất trong chương này:

Đức Thánh Linh không phải là quyền năng bạn sử dụng.  
Ngài là Đấng bạn bước đi cùng.

## CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi đang xem Đức Thánh Linh như một “quyền năng” hay một “Ngôi vị”?

2. Tôi có thật sự trò chuyện với Ngài mỗi ngày không?

3. Điều gì đang ngăn tôi nhận biết sự hiện diện của Ngài?

### ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1–2: Mỗi sáng chào Đức Thánh Linh
- Ngày 3–4: Dành 5–10 phút yên lặng lắng nghe
- Ngày 5–6: Hỏi ý Ngài trước một quyết định nhỏ
- Ngày 7: Ghi lại điều bạn cảm nhận được



## CHƯƠNG 2: ĐỨC THÁNH LINH TRONG CỰU ƯỚC

### *Từ buổi sáng thế đến đời sống bạn hôm nay*

1. Đức Thánh Linh không “bắt đầu” ở Tân Ước Nhiều người nghĩ rằng Đức Thánh Linh chỉ xuất hiện sau khi Chúa Giê-xu thăng thiên.

Nhưng sự thật là:

Ngay từ những câu đầu tiên của Kinh Thánh, Ngài đã ở đó.

## Sáng Thế Ký 1:2

“Và, đất là vô hình và trống không, sự mờ tối ở trên mặt vực; Thần Đức Chúa Trời vận hành trên mặt nước.” Từ “vận hành” ở đây mang ý nghĩa:

chuyển động   rung  
động

bao phủ với quyền năng và sự sống

Ngay khi mọi thứ còn hỗn độn, tối tăm, chưa hình thành

—

Đức Thánh Linh đã bắt đầu hành động.

2. Ngài là Đấng đem sự sống từ sự hỗn độn Hình ảnh trong Sáng Thế Ký rất giống đời sống con người: .  
hỗn độn

.      trống rỗng

.      không định hướng   Nhưng khi Thánh Linh vận hành:

ánh sáng xuất hiện   trật  
tự được thiết lập   sự sống  
bắt đầu

Điều này không chỉ là lịch sử... mà là mẫu hình cho đời sống bạn hôm nay Có những người:

- cuộc sống rối ren
- tâm trí hỗn loạn
- không biết hướng đi

Nhưng khi Đức Thánh Linh bắt đầu làm việc:

- họ có sự sáng suốt
- họ có sự bình an
- họ bắt đầu thay đổi từ bên trong

### 3. Đức Thánh Linh ban quyền năng trong Cựu Ước

Trong Cựu Ước, Thánh Linh thường “đến trên” một người để làm một nhiệm vụ.

Ví dụ: Bết-sa-lê-ên Xuất

Ê-díp-tô Ký 31:3

“Ta đã đầy dẫy người Thần của Đức Chúa Trời... về sự khôn ngoan, thông sáng, và tài năng.”

Đây là người được ban khả năng thiết kế Đền Tạm. Điều này cho thấy:

Đức Thánh Linh không chỉ làm việc “thuộc linh” mà còn trong công việc, sáng tạo, kỹ năng

Ví dụ: Sam-sôn Các

Quan Xét 14:6

“Thần của Đức Giê-hô-va cảm động Sam-sôn rất mạnh, tuy tay chẳng cầm vật chi, song người xé con sư tử đó như xé con dê con vầy. Nhưng người chẳng thuật cho cha mẹ hay điều mình đã làm.”

Quyền năng siêu nhiên đến từ Thánh Linh. Nhưng Sam-sôn cũng là một cảnh báo: có quyền năng mà không có sự vâng lời → sẽ thất bại

Ví dụ: Đa-vít 1 Sa-

mu-ên 16:13

“Sa-mu-ên lấy sừng dầu, xúc cho người ở giữa các anh người. Từ ngày đó về sau, Thần của Đức Giê-hô-va cảm động Đa-vít. Sa-mu-ên đứng dậy đi về Ra-ma.” Từ một người chăn chiên → trở thành vua

Điều quan trọng: Không phải tài năng tự nhiên mà là sự xúc dầu của Đức Thánh Linh

4. Ngài phán qua các tiên tri

Trong Cựu Ước, Đức Thánh Linh là Đấng nói.

2 Phi-e-rơ 1:21

“Vì chẳng hề có lời tiên tri nào là bởi ý một người nào mà ra, nhưng ấy là bởi Đức Thánh Linh cảm động mà người ta đã nói bởi Đức Chúa Trời”

Các tiên tri không nói ý riêng họ truyền đạt điều Đức Chúa Trời muốn Điều này rất quan trọng cho hôm nay:

Chúa vẫn nói nhưng bạn cần học cách phân biệt

## 5. Một giới hạn trong Cựu Ước

Dù Đức Thánh Linh làm việc mạnh mẽ, nhưng có một điều:

Ngài không ở trong mọi người Ngài:

- đến trên → rồi có thể rời đi
- ban quyền năng → cho một thời điểm Đa-vít

hiểu điều này, nên ông cầu nguyện:

Thi Thiên 51:11

“Xin chớ từ bỏ tôi khỏi trước mặt Chúa, Cũng đừng cất khỏi tôi Thánh Linh Chúa.”

Điều này tạo ra một khao khát lớn: một ngày nào đó, mọi người sẽ có Thánh Linh 6. Lời hứa cho tương lai (rất quan trọng) Đức Chúa Trời đã hứa:

Giô-ên 2:28

“Sau đó, ta sẽ đổ Thần ta trên cả loài xác thịt; con trai và con gái các ngươi sẽ nói tiên tri; những người già cả các ngươi sẽ thấy chiêm bao, những kẻ trai trẻ các ngươi sẽ xem sự hiện thấy.”

Không còn giới hạn:

- không chỉ vua
- không chỉ tiên tri
- không chỉ một số người mà là mọi người

Đây là lời hứa dẫn đến Tân Ước.

7. Liên hệ trực tiếp với đời sống hôm nay Đây là điểm nhiều người bỏ lỡ.

Cùng một Thánh Linh:

- đã tạo dựng thế giới
- đã ban quyền năng cho Sam-sôn
- đã xức dầu cho Đa-vít
- đã phán qua tiên tri đang ở trong bạn hôm nay

Không phải “một phiên bản yếu hơn” mà là chính Ngài

Điều này có nghĩa:

- Bạn không yếu như bạn nghĩ

- Bạn không cô đơn như bạn cảm nhận
- Bạn không thiếu khả năng như bạn tưởng

Vấn đề không phải là:

“Bạn có Thánh Linh không?”

Mà là:

“Bạn có để Ngài hành động không?”

8. Tại sao nhiều người không thấy quyền năng?

Không phải vì Chúa thay đổi.

Mà vì:

- họ không đầu phục
- họ không lắng nghe
- họ sống theo xác thịt

Trong Cựu Ước:

Người ta khao khát Thánh Linh

Ngày nay:

Nhiều người có Ngài... nhưng lại bỏ qua

9. Bước vào thực tế đời sống

Nếu bạn hiểu chương này, bạn sẽ bắt đầu sống khác: Trong công việc cầu xin Thánh Linh bạn khôn ngoan (như Bết-sa-lên)

Trong chiến đấu thuộc linh    nương cậy quyền năng  
Ngài (như Sam-sôn — nhưng phải vâng lời) Trong  
sự kêu gọi

tin rằng Chúa có thể nâng bạn lên (như Đa-vít) Trong  
việc nghe tiếng Chúa

tập lắng nghe (như các tiên tri)



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Đức Thánh Linh trong Cựu Ước không khác với hôm nay.  
Khác biệt duy nhất là: bây giờ Ngài ở trong bạn.

## CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi có đang đánh giá thấp quyền năng của Đức Thánh Linh trong đời sống mình không?
2. Tôi đang sống dựa vào sức riêng hay nương cậy Ngài?

3. Tôi có thật sự tin rằng Ngài có thể dùng tôi không?

### ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1–2: Cầu xin sự khôn ngoan trong công việc
- Ngày 3–4: Nhờ Ngài giúp trong một vấn đề khó
- Ngày 5–6: Dành thời gian yên lặng lắng nghe
- Ngày 7: Ghi lại điều Chúa đã làm



## CHƯƠNG 3: LỜI HỨA CỦA CHÚA GIÊ-XU

*Tại sao Ngài đi lại là điều tốt hơn?*

### 1. Một câu nói gây “khó hiểu”

Ngay trước khi chịu thập tự, Chúa Giê-xu nói một điều rất lạ:

Giăng 16:7

“Dầu vậy, ta nói thật cùng các người: Ta đi là ích lợi cho các người; vì nếu ta không đi, Đấng Yên ủi sẽ không đến cùng các người đâu; song nếu ta đi, thì ta sẽ sai Ngài đến.”

Nếu bạn đặt mình vào vị trí các môn đồ:

- họ đã đi với Chúa 3 năm
- họ thấy phép lạ
- họ nghe chính miệng Chúa dạy

Và bây giờ Ngài nói:

“Ta đi là tốt hơn cho các người.”

Nghe gần như... không hợp lý.

2. Vì sao Chúa Giê-xu nói điều này? Chìa khóa nằm

ở sự khác biệt giữa:

Chúa Giê-xu ở “bên cạnh” và

Đức Thánh Linh ở “bên trong” Khi

Chúa còn ở thế gian:

- Ngài chỉ có thể ở một nơi tại một thời điểm
- chỉ một nhóm người có thể ở gần Ngài

- các môn đồ vẫn phải “tìm” Ngài bên ngoài

Nhưng khi Đức Thánh Linh đến:

Ngài ở trong mỗi người tin không bị giới hạn bởi không gian luôn hiện diện 24/7

Điều này thay đổi hoàn toàn đời sống thuộc linh.

3. Từ “theo Chúa” → đến “Chúa ở trong bạn” Các môn đồ trước đó:

- theo Chúa bên ngoài
- nhìn thấy phép lạ
- nghe lời dạy

Nhưng sau khi Thánh Linh đến:

họ trở thành đền thờ của Đức Chúa Trời

1 Cô-rinh-tô 3:16

“Anh em là đền thờ của Đức Chúa Trời, và Thánh Linh của Đức Chúa Trời ở trong anh em.”

Không còn chỉ là “đi theo Chúa” mà là Chúa sống trong bạn

4. Một mối quan hệ hoàn toàn mới

Chúa Giê-xu không chỉ muốn môn đồ:

- học giáo lý
- giữ luật lệ
- làm việc lành

Ngài muốn một điều sâu hơn: mối  
quan hệ sống động từ bên trong Giăng  
14:17

“tức là Thần lễ thật, mà thế gian không thể nhận lãnh  
được, vì chẳng thấy và chẳng biết Ngài; nhưng các người  
biết Ngài, vì Ngài vẫn ở với các người và sẽ ở trong các  
người.”

Đây là lời hứa lớn:  
Không còn khoảng cách.  
Không còn “xa gần”.  
Không còn “lúc có lúc không”.

Mà là:  
sự hiện diện liên tục

5. Đức Thánh Linh làm gì trong chúng ta?

Chúa Giê-xu không chỉ nói Ngài sẽ đến —  
Ngài còn nói rõ Ngài sẽ làm gì. a. Dạy dỗ

Giăng 14:26

“Nhưng Đấng Yên ủi, tức là Đức Thánh Linh mà Cha sẽ nhân danh ta sai xuống, Đấng ấy sẽ dạy dỗ các người mọi sự, nhắc lại cho các người nhớ mọi điều ta đã phán cùng các người.”

Bạn không còn phải “tự hiểu” Kinh Thánh  
Thánh Linh sẽ mở trí b. Nhắc lại Lời Chúa

Có những lúc bạn không nhớ câu Kinh Thánh...  
nhưng đúng lúc, nó hiện lên trong lòng bạn đó là  
Ngài đang làm việc c. Hướng dẫn Giăng 16:13

“Lúc nào Thần lễ thật sẽ đến, thì Ngài dẫn các người vào mọi lễ thật; vì Ngài không nói tự mình, nhưng nói mọi điều mình đã nghe, và tỏ bày cho các người những sự sẽ đến.”

Không chỉ về thần học mà cả  
quyết định đời sống d. Cáo  
trách và sửa dạy

Khi bạn làm sai... có một sự  
“không yên” bên trong đó không  
phải là tội lỗi kết án mà là Thánh  
Linh kéo bạn trở lại

6. Tại sao nhiều người vẫn sống như “không có Ngài”?

Đây là câu hỏi rất thực tế. Nếu Thánh Linh ở trong... tại sao nhiều người vẫn khô khan? Câu trả lời đơn giản nhưng mạnh: có Ngài  $\neq$  bước đi với Ngài

Giống như:

- có điện trong nhà
- nhưng không bật đèn không phải vì không có điện mà vì không sử dụng Trong đời sống thuộc linh:
- bạn có Thánh Linh
- nhưng nếu không lắng nghe
- không đầu phục bạn sẽ không kinh nghiệm

Ngài

7. Một sự thay đổi căn bản Trước khi Thánh Linh đến:

con người cố gắng sống tốt để đến gần Chúa Sau khi Thánh Linh đến:

Chúa ở trong  $\rightarrow$  giúp bạn sống đúng Đây là khác biệt giữa:

tôn giáo (cố gắng) mỗi quan hệ  
(được biến đổi)

8. Một đời sống “không còn bình thường” Khi bạn hiểu  
lời hứa này:

bạn không còn sống như trước Bạn bắt  
đầu:

- hỏi Chúa trước khi quyết định
- nhận biết sự bình an / không bình an
- cảm nhận sự dẫn dắt bên trong

Những điều nhỏ nhưng thay đổi lớn:

- chọn việc làm
- nói chuyện với ai
- đi đâu, làm gì Và từ từ... đời sống bạn không  
còn “tự lái”

mà là được dẫn dắt

9. Lời hứa này dành cho ai?

Không chỉ cho mục sư

Không chỉ cho người “thuộc linh”

Cho tất cả những ai tin

Công Vụ 2:38

“Vì lời hứa thuộc về các ngươi, con cái các ngươi, và thuộc về hết thảy mọi người ở xa, tức là bao nhiêu người mà Chúa là Đức Chúa Trời chúng ta sẽ gọi.”

Không ai bị loại trừ vấn đề là: bạn có mở lòng không?

10. Bắt đầu bước vào lời hứa

Bạn không cần chờ đợi một “khoảnh khắc đặc biệt”

Bạn có thể bắt đầu ngay

Một lời cầu nguyện đơn giản:

“Chúa ơi, con không muốn chỉ biết về Ngài.

Con muốn kinh nghiệm Ngài.

Xin Đức Thánh Linh sống động trong con, dẫn dắt con mỗi ngày.”

Đừng tìm cảm xúc

Hãy bắt đầu bằng đức tin



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Chúa Giê-xu đi không phải để rời xa bạn.

Ngài đi để đến gần bạn hơn — qua Đức Thánh Linh ở trong bạn.

## CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi đang sống như có Chúa ở trong, hay như Ngài ở rất xa?
2. Tôi có thường xuyên hỏi ý Chúa trước quyết định không?
3. Điều gì đang cản trở tôi bước đi với Đức Thánh Linh?

## ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1–2: Trước mỗi quyết định nhỏ, hỏi: “Chúa muốn gì?”
- Ngày 3–4: Dành 10 phút yên lặng lắng nghe
- Ngày 5–6: Ghi lại những cảm nhận bên trong
- Ngày 7: Nhìn lại — bạn đã thấy sự dẫn dắt chưa?



## CHƯƠNG 4: TÁI SINH

### *Tin Chúa... hay thật sự được sinh lại? 1.*

Một sự thật khó chấp nhận Có rất nhiều người:

- tin nơi Đức Chúa Trời
- đi nhà thờ
- đọc Kinh Thánh

nhưng chưa được tái sinh.

Điều này nghe có vẻ “nặng”... nhưng chính Chúa Giêxu đã nói rất rõ: Giăng 3:3

“Nếu một người không được sinh lại, thì không thể thấy được nước Đức Chúa Trời.”

Không phải “nên” mà là phải

### 2. Cuộc trò chuyện với Ni-cô-đem Ni-cô-đem là:

- người đạo đức
- người hiểu Kinh Thánh

- người lãnh đạo tôn giáo Nhưng Chúa Giê-xu nói với ông: “Ông cần được sinh lại.”

Điều này rất mạnh:

- không phải người xấu mới cần
- mà người tốt cũng cần

### 3. Tái sinh là gì?

Tái sinh không phải:

sửa đổi hành vi cố gắng sống  
tốt hơn trở thành người đạo  
đức hơn Tái sinh là:

nhận một bản chất mới nhận sự sống từ  
Đức Chúa Trời trở thành một con người mới  
từ bên trong

### Giăng 3:5

“Đức Chúa Jêsus đáp rằng: Quả thật, quả thật, ta nói cùng ngươi, nếu một người chẳng nhờ nước và Thánh Linh mà sanh, thì không được vào nước Đức Chúa Trời.”

Không phải do con người tạo ra mà là công việc của Đức Thánh Linh

4. Tin Chúa sánh với Được sinh lại (rất quan trọng)  
Đây là điểm nhiều người nhầm lẫn.

Tin Chúa (trên lý trí)

- tin Chúa có thật
- tin Kinh Thánh đúng
- tin Chúa Giê-xu là Con Đức Chúa Trời

Nhưng đời sống không thay đổi nhiều

Được sinh lại (trong tâm linh)

- có sự sống mới
- có khao khát Chúa thật
- có sự biến đổi từ bên trong Một câu rất thẳng:

Bạn có thể tin Chúa... mà chưa thật sự thuộc về  
Ngài Gia-cơ

2:19

“Người tin rằng chỉ có một Đức Chúa Trời mà thôi, người tin phải; ma quỷ cũng tin như vậy và run sợ.”

Tin thôi chưa đủ phải  
được biến đổi

5. Dấu hiệu của một người được tái sinh Không phải  
hoàn hảo — nhưng có sự thay đổi thật. a. Khao khát  
Chúa

Không ai ép — bạn tự muốn cầu nguyện, đọc Kinh  
Thánh

b. Nhạy cảm với tội lỗi

Khi làm sai → có sự cắn rứt bên trong c. Có  
sự thay đổi dần dần

Có thể không nhanh nhưng chắc  
chắn có hướng đi mới d. Có sự sống  
bên trong

Không còn cảm giác “trống rỗng như trước” 6.  
Công việc của Đức Thánh Linh trong tái sinh Bạn  
không thể “tự sinh lại mình”.

Chính Đức Thánh Linh làm điều đó.  
Tít 3:5

“không phải cứu vì việc công bình chúng ta đã làm, nhưng cứ theo lòng thương xót Ngài, bởi sự rửa về sự lại sanh và sự đổi mới của Đức Thánh Linh”

Ngài:

- chạm vào lòng bạn
- khiến bạn nhận ra tội lỗi
- mở mắt thuộc linh
- ban sự sống mới

Đây không phải là tôn giáo mà là phép lạ bên trong

7. Tại sao nhiều người chưa kinh nghiệm điều này? Một số lý do rất thực tế:

a. Chỉ “theo đạo” chứ không gặp Chúa sinh ra trong gia đình Cơ Đốc quen với nhà thờ

→ nhưng chưa có kinh nghiệm cá nhân b.

Chưa thật sự ăn năn muốn Chúa... nhưng không muốn bỏ tội c. Tin bằng đầu — không mở lòng hiểu nhiều nhưng không đầu phục

Tái sinh không đến từ kiến thức  
mà từ tấm lòng đầu phục 8. Một sự  
thay đổi từ gốc rễ Tái sinh giống  
như:

không phải sửa cây mà là  
trồng cây mới

2 Cô-rinh-tô 5:17

“VẬY, nếu ai ở trong Đấng Christ, thì nấy là người dựng  
nên mới; những sự cũ đã qua đi, nầy mọi sự đều trở nên  
mới.”

Không phải “bản nâng cấp” mà là  
bản hoàn toàn mới

9. Trải nghiệm thực tế (rất quan trọng cho người đọc) Khi  
một người được tái sinh, thường sẽ có:

- một khoảnh khắc rõ ràng hoặc
- một quá trình nhưng có điểm chuyển đổi

Họ bắt đầu nhận ra:

- Chúa thật
- Kinh Thánh sống động
- đời sống không còn như trước

Đây là điều không ai có thể “giả” được 10.

Làm sao để được tái sinh?

Không phức tạp. Nhưng phải thật.

3 bước rõ ràng:

1. Nhận biết tội lỗi

không biện minh không  
đổ lỗi 2. Tin nơi Chúa Giê-xu  
tin Ngài chết thay mình tin  
Ngài là Cứu Chúa 3. Mở  
lòng và đầu phục mời Ngài  
vào đời sống sẵn sàng thay  
đổi

Một lời cầu nguyện đơn giản:

“Lạy Chúa, con biết  
con có tội.

Con không muốn sống như cũ nữa.

Con tin Chúa Giê-xu đã chết thay con.

Xin tha thứ và làm mới con. Xin Đức

Thánh Linh vào trong con, biến đổi

con từ bên trong. Amen.”

Không phải lời nói làm bạn được cứu mà là  
tấm lòng thật phía sau



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Cơ Đốc giáo không bắt đầu bằng việc bạn làm gì cho Chúa.

Mà bắt đầu bằng việc Chúa làm điều gì đó bên trong bạ

### CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi chỉ “tin Chúa”... hay đã thật sự được sinh lại?
2. Tôi có thấy sự thay đổi thật trong đời sống không?
3. Tôi có đang sống bằng sức riêng hay bằng sự sống mới?

## ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1: Dành thời gian xét lại đời sống mình
- Ngày 2–3: Cầu nguyện thật với Chúa
- Ngày 4–5: Đọc Giăng đoạn 3
- Ngày 6: Viết ra điều Chúa đang làm trong lòng

- Ngày 7: Xác nhận quyết định bước đi mới



## CHƯƠNG 5: THÁNH HÓA

*Tại sao đã được sinh lại... mà vẫn còn tranh chiến?*

### 1. Một câu hỏi rất thật

Sau khi tin Chúa và được tái sinh, nhiều người mong đợi:

- mình sẽ hết tội lỗi
- hết yếu đuối
- hết cám dỗ Nhưng thực tế lại là:
- vẫn còn tranh chiến
- vẫn có lúc thất bại
- vẫn có những thói quen cũ quay lại

Và họ bắt đầu nghĩ:

- “Chắc mình chưa được cứu?”
- “Chắc mình có vấn đề?” Nhưng sự thật là:

đây là điều bình thường trong hành trình thuộc linh 2.

Thánh hóa là gì?

Thánh hóa không phải là một sự kiện xảy ra một lần.

Nó là một quá trình liên tục

Ga-la-ti 5:16

“Hãy bước đi theo Thánh Linh...”

Chữ “bước đi” cho thấy:

- từng ngày
- từng bước
- từng quyết định

Thánh hóa là

Đức Thánh Linh biến đổi bạn dần dần để giống Đấng Christ

3. Hai bản chất bên trong (nguồn gốc của tranh chiến)

Sau khi tái sinh, một điều xảy ra:

bạn có sự sống mới

nhưng bản chất cũ chưa biến mất ngay Ga-la-ti 5:17

“Vì xác thịt có những điều ưa muốn trái với những điều của Thánh Linh, Thánh Linh có những điều ưa muốn trái với của xác thịt; hai bên trái nhau dường ấy, nên anh em không làm được điều mình muốn làm”

Bên trong bạn bây giờ có:

1. Xác thịt (bản chất cũ)

- thích tội lỗi
- thích theo ý mình
- muốn kiểm soát

## 2. Thánh Linh (bản chất mới)

- hướng bạn đến điều đúng
- yêu sự thánh khiết
- dẫn bạn đến Chúa

Và hai điều này... xung đột

## 4. Tranh chiến không phải dấu hiệu xấu Nhiều người nghĩ:

“Tôi còn tranh chiến → chắc tôi yếu”

Nhưng thực ra: tranh chiến là dấu hiệu bạn đang sống

Người chưa tái sinh:

- không tranh chiến
- sống theo xác thịt thoải mái

Người được tái sinh:

- bắt đầu cảm thấy “không ổn” khi làm sai
- có sự giằng co bên trong Điều đó chứng tỏ:

Đức Thánh Linh đang làm việc trong bạn

5. Vai trò của Đức Thánh Linh trong thánh hóa  
Bạn không thể tự thay đổi mình.

Nếu cố gắng bằng sức riêng:

- bạn sẽ mệt
- bạn sẽ thất bại
- bạn sẽ chán nản

Nhưng khi bạn nương cậy Thánh Linh:

- Ngài ban sức mạnh
- Ngài thay đổi lòng bạn
- Ngài giúp bạn chiến thắng

Chúng ta được biến hóa... bởi Thánh Linh của Chúa

2 Cô-rinh-tô 3:18

“Chúng ta ai nấy đều để mặt trần mà nhìn xem vinh hiển Chúa như trong gương, thì hóa nên cũng một ảnh tượng Ngài, từ vinh hiển qua vinh hiển, như bởi Chúa, là Thánh Linh.”

Không phải bạn tự biến đổi mà là  
Ngài làm trong bạn

6. Tại sao vẫn còn thất bại? Rất thực tế.

a. Bạn vẫn cho xác thịt “ăn”  
những gì bạn xem    những gì  
bạn nghe    môi trường bạn  
sống

Nếu nuôi xác thịt → nó mạnh    nếu nuôi Thánh  
Linh → Ngài dẫn dắt rõ hơn b. Bạn không đầu  
phục hoàn toàn    muốn Chúa... nhưng vẫn giữ lại  
một số điều

Thánh Linh không ép    Ngài  
chờ bạn đầu phục c. Bạn  
dựa vào sức riêng    cố gắng  
“tự sửa mình”    nhưng:

thánh hóa không phải là “self-improvement”    mà là  
Holy Spirit transformation

7. Làm sao để thắng trong hành trình này?

Không phải bằng áp lực — mà bằng cách đúng.

1. Bước đi theo Thánh Linh    mỗi  
ngày hỏi:

“Chúa ơi, hôm nay con nên làm gì?”

## 2. Nuôi dưỡng đời sống thuộc linh

- cầu nguyện
- đọc Kinh Thánh
- thờ phượng không phải để “được cứu” mà để ở gần nguồn sống

## 3. Học cách đầu phục khi Thánh

Linh nhắc → vâng lời ngay  
những lần vâng lời nhỏ → tạo nên  
chiến thắng lớn

## 4. Đừng bỏ cuộc khi thất bại bạn sẽ có lúc ngã Nhưng:

Châm Ngôn 24:16

“Vì người công bình dầu sa ngã bảy lần cũng chỗi dậy;  
Còn kẻ hung ác bị tai vạ đánh đổ.”

điều quan trọng không phải là bạn  
có ngã không mà là bạn có đứng  
dậy không 8. Trái Thánh Linh là kết  
quả Bạn không “tạo ra” trái. trái  
đến từ sự ở trong Ga-la-ti 5:22

“Nhưng trái của Thánh Linh, ấy là lòng yêu thương, sự vui  
mừng, bình an, nhịn nhục, nhân từ, hiền lành, trung tín,  
mềm mại, tiết độ:”

Khi bạn bước đi với Ngài:

- bạn sẽ yêu hơn
- bạn sẽ bình an hơn
- bạn sẽ kiên nhẫn hơn

Không phải cố gắng... mà là  
kết quả tự nhiên

9. Một đời sống thay đổi thật Theo  
thời gian, bạn sẽ nhận ra:

những điều từng khó → trở nên dễ hơn    những  
điều từng hấp dẫn → mất sức hút    lòng bạn thay  
đổi

Đây là bằng chứng:

Đức Thánh Linh đang làm việc thật



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Thánh hóa không phải là bạn cố gắng trở nên tốt hơn.  
Mà là Đức Thánh Linh biến đổi bạn từ bên trong.

## CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi đang sống theo xác thịt hay theo Thánh Linh?
2. Tôi có đang cố gắng bằng sức riêng không?
3. Tôi có đang đầu phục hoàn toàn không?

## ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1–2: Xác định một điểm yếu lớn
- Ngày 3–4: Cầu xin Thánh Linh giúp đỡ cụ thể
- Ngày 5–6: Thực hành vâng lời trong điều nhỏ
- Ngày 7: Nhìn lại sự thay đổi



## CHƯƠNG 6: SỰ DẪN DẮT

*Làm sao biết đâu là tiếng Chúa trong đời sống?*

1. Một câu hỏi ai cũng từng hỏi

Trong đời sống, có những lúc bạn đứng trước lựa chọn:

- nên đi hay ở?
- nên nhận việc này không?
- nên nói hay im lặng?

Và bạn tự hỏi:

“Đây là ý Chúa... hay chỉ là ý mình?”

Đây không phải là câu hỏi của người yếu đức tin.  
Đây là dấu hiệu của người muốn bước đi đúng. 2. Đức Chúa Trời muốn dẫn dắt bạn Nhiều người nghĩ:

“Chắc Chúa không quan tâm chuyện nhỏ của mình.”

Nhưng Kinh Thánh nói:

Rô-ma 8:14

“Vì hết thảy kẻ nào được Thánh Linh của Đức Chúa Trời dắt dẫn, đều là con của Đức Chúa Trời.”

Không phải “một số người” mà  
là mọi con cái Chúa Điều này có  
nghĩa:

Được dẫn dắt là điều bình thường của Cơ Đốc nhân

3. Đức Thánh Linh dẫn dắt bằng cách nào?

Không phải lúc nào cũng là tiếng lớn từ trời.

Thường là nhẹ, sâu, nhưng rõ khi bạn học cách nhận  
biết

## 1. Sự bình an hoặc không bình an Cô-lô-se 3:15

“Nguyên xin sự bình an của Đấng Christ cai trị trong lòng anh em, là bình an mà anh em đã được gọi đến để hiệp nên một thể; lại phải biết ơn.”

Khi đúng hướng → có sự bình an sâu

Khi sai → có sự “không yên” bên trong

Không phải cảm xúc bề ngoài mà là sự xác nhận bên trong

## 2. Lời Kinh Thánh

Đức Chúa Trời không bao giờ dẫn bạn đi ngược lại Lời Ngài

Nếu một “tiếng” nào đó:

- trái Kinh Thánh  
→ chắc chắn không phải từ Chúa

## 3. Sự thúc giục bên trong

Có những lúc bạn “cảm thấy nên làm điều gì đó” Ví dụ:

- gọi điện cho ai đó
- giúp một người
- dừng lại một quyết định

Nếu điều đó:

- tốt

- đúng
- không ích kỷ rất có thể là Thánh Linh đang dẫn

#### 4. Hoàn cảnh được mở hoặc đóng

Chúa cũng dẫn qua:

- cơ hội mở ra
- cánh cửa đóng lại Nhưng cẩn thận:

không phải cái gì “dễ” cũng là ý Chúa và  
không phải cái gì “khó” cũng là sai

#### 5. Sự xác nhận lặp lại

Khi Chúa dẫn, Ngài thường xác nhận:

- qua Kinh Thánh
- qua lòng bạn
- qua người khác

Không phải chỉ một dấu hiệu mà  
thường là nhiều điểm trùng nhau

#### 4. Phân biệt tiếng Chúa – tiếng mình – tiếng khác Đây là phần rất quan trọng.

##### 1. Tiếng Chúa

- đem lại bình an sâu
- phù hợp Kinh Thánh

- hướng đến điều đúng
- không thúc ép

## 2. Tiếng mình

- cảm xúc mạnh
- muốn nhanh
- thường có lợi cho mình

## 3. Tiếng khác (sai)

- gây sợ hãi, áp lực
- mơ hồ, rối loạn
- đẩy bạn vào điều sai Nguyên tắc: Chúa dẫn —

không ép 5. Những sai lầm phổ biến

### a. Chờ một dấu hiệu “siêu nhiên”

muốn thấy:

- giấc mơ
- tiếng nói rõ ràng
- phép lạ nhưng Chúa thường dẫn rất đơn giản

### b. Quyết định rồi mới hỏi Chúa

“Con quyết rồi, Chúa chúc phước nha” đó  
không phải là dẫn dắt

đó là xin Chúa hợp thức hóa quyết định của mình c.  
Dựa hoàn toàn vào cảm xúc cảm xúc thay đổi liên tục  
không đáng tin phải kết hợp:

- Lời Chúa
- bình an
- sự xác nhận

6. Làm sao để nghe rõ hơn?

1. Dành thời gian yên lặng  
nếu bạn luôn bận bạn sẽ  
không nghe

2. Học cách chờ đợi không phải lúc nào Chúa  
cũng trả lời ngay nhưng:

Ngài luôn đúng thời điểm 3. Vâng  
lời trong điều nhỏ càng vâng lời  
→ càng nghe rõ nếu bạn bỏ qua  
điều nhỏ bạn sẽ không nhận điều

lớn 4. Ghi lại những gì bạn nhận  
được giúp bạn:

- kiểm chứng
  - nhận ra cách Chúa dẫn
7. Khi bạn không chắc  
chắn Đây là thực tế.

Nếu chưa rõ:

- đừng vội
- tiếp tục cầu nguyện
- chờ thêm xác nhận

Đức Chúa Trời không vội... nên  
bạn cũng không cần vội

8. Sự trưởng thành trong dẫn dắt Ban  
đầu:

bạn sẽ không chắc bạn sẽ  
sai vài lần Nhưng theo thời  
gian:

bạn quen tiếng Ngài bạn  
nhận ra nhanh hơn bạn tự  
tin hơn Giống như:

một đứa con quen giọng cha mình



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Đức Chúa Trời không giấu ý Ngài khỏi bạn.  
Ngài muốn dẫn dắt bạn — bạn chỉ cần học cách lắng  
nghe.

## CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi có đang thật sự tìm ý Chúa không, hay chỉ tìm ý mình?
2. Tôi có dành thời gian yên lặng để nghe không?
3. Tôi có vâng lời khi Chúa nói không?

## ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1–2: Trước mỗi quyết định nhỏ → hỏi Chúa
- Ngày 3–4: Dành 10–15 phút yên lặng mỗi ngày
- Ngày 5–6: Ghi lại những điều bạn cảm nhận
- Ngày 7: Kiểm chứng lại



## CHƯƠNG 7: BÁP-TÊM THÁNH LINH

*Quyền năng để làm chứng — không phải để tìm cảm xúc*

### 1. Lời hứa về quyền năng

Trước khi thăng thiên, Chúa Giê-xu nói:

Công Vụ 1:8

“Các ngươi sẽ nhận lấy quyền năng khi Đức Thánh Linh giáng trên các ngươi, và các ngươi sẽ làm chứng...”

Đây không phải là một “tùy chọn”  
mà là một trang bị cần thiết Điều  
quan trọng:

Quyền năng này có mục đích rõ ràng →  
làm chứng về Chúa Giê-xu

### 2. Báp-têm Thánh Linh là gì?

Báp-têm Thánh Linh không phải là tái sinh.

Tái sinh = Thánh Linh ở trong bạn (sự sống mới)

Báp-têm = Thánh Linh giáng trên bạn (quyền năng để  
phục vụ)

Có thể hiểu đơn giản:

- Tái sinh → bạn trở thành con cái Chúa
- Báp-têm → bạn được trang bị để thi hành công việc Chúa

### **3. Ví dụ trong Kinh Thánh**

Ngày Lễ Ngũ Tuần

Công Vụ 2:4

“Hết thảy đều được đầy dẫy Đức Thánh Linh, khởi sự nói các thứ tiếng khác, theo như Đức Thánh Linh cho mình nói.”

Điều xảy ra:

- họ được biến đổi
- họ mạnh dạn giảng đạo
- nhiều người được cứu

Trước đó:

- sợ hãi

Sau đó:

- đầy quyền năng

Các môn đồ

Họ đã tin Chúa trước đó nhưng vẫn cần nhận quyền năng. Điều này cho thấy:

tin Chúa không đồng nghĩa với sống trong quyền năng

**4. Dấu hiệu của báp-têm Thánh Linh** Cần hiểu đúng để không cực đoan.

- a. Quyền năng để làm chứng không còn sợ nói về Chúa có sự dạn dĩ thuộc linh
- b. Sự sống động trong đời sống thuộc linh cầu nguyện khác đi thờ phượng sâu hơn
- c. Ân tứ có thể xuất hiện nói tiếng lạ chữa lành lời tri thức Nhưng nhớ:

dấu hiệu không phải là mục tiêu mục tiêu là đời sống được sử dụng cho Chúa

## **5. Cần thận: cảm xúc vs. quyền năng** Đây là điểm rất quan trọng.

Không phải cứ:

- khóc
- run
- cảm động mạnh là báp-têm Thánh Linh

Và cũng không phải:

- không cảm xúc là không có Thánh Linh

Sự thật:

cảm xúc có thể đi kèm... nhưng không phải là thước đo

Thước đo thật là:

- đời sống thay đổi
- có quyền năng làm chứng
- có kết quả thuộc linh

## **6. Một nguy hiểm: tìm trải nghiệm hơn là tìm Chúa**

Nhiều người:

chạy theo cảm giác tìm  
“trải nghiệm mạnh”

Nhưng:

họ không tìm chính Đức Chúa Trời

Điều này dẫn đến:

- giả tạo
- cực đoan
- hoặc thất vọng

Nguyên tắc:

tìm Chúa → quyền năng đến  
không phải tìm quyền năng →  
có Chúa

## **7. Làm sao để nhận báp-têm Đức Thánh Linh?**

Không phức tạp — nhưng cần đúng tấm lòng. Đây không phải là nghi thức bên ngoài, mà là sự tiếp nhận thật từ bên trong.

## ✓ **Khao khát thật**

Không phải tò mò Không phải  
để tìm cảm giác Nhưng là:

Muốn gần Chúa hơn  
Muốn đời sống được biến đổi Muốn  
được Chúa sử dụng

Phúc Âm Matthêu 5:6

“Phước cho những kẻ đói khát sự công bình, vì sẽ được  
no đủ.”

Phúc Âm Giăng 7:37–38

“Nếu người nào khát, hãy đến cùng Ta mà uống...”

Đức Thánh Linh đến với người thật sự khát khao

1 Cô-rinh-tô 12:31

“Hãy ước ao cho được sự ban cho lớn hơn hết... “

## ✓ **2. Cầu xin**

Không ai tự “tạo ra” Thánh Linh — Ngài là món quà từ  
Cha.

Phúc Âm Luca 11:13

“Cha trên trời sẽ ban Đức Thánh Linh cho người xin  
Ngài!”

Chúa không giữ lại  
Ngài không thiên vị Ai  
xin — sẽ được

Công vụ các Sứ đồ 1:14  
“Hết tẩy đều đồng lòng kiên trì cầu nguyện...”  
Hội Thánh đầu tiên cầu nguyện trước khi nhận

### ✓ **Ăn năn và làm sạch lòng**

Đức Thánh Linh là Thánh — Ngài không ngự trong tấm  
lòng cố chấp tội lỗi.

Công vụ các Sứ đồ 2:38  
“Hãy ăn năn... rồi sẽ nhận lãnh sự ban cho Đức Thánh  
Linh.”

Thi thiên 51:10  
“Đức Chúa Trời ôi, xin dựng nên trong con một lòng trong  
sạch...”

Không cần hoàn hảo  
Nhưng phải thật lòng quay lại với Chúa

### ✓ **Đầu phục**

**Buông ý riêng**

**Buông kiểm soát**

**Sẵn sàng vâng lời**

**Công vụ các Sứ đồ 5:32**

**“Đức Thánh Linh... ban cho những kẻ vâng lời Ngài.”**

**Nhiều người không nhận được không phải vì  
Chúa không ban**

**Mà vì họ chưa sẵn sàng để Ngài làm chủ**

✓ **Tin và nhận** Đây là điểm mấu chốt.

Không phải chờ cảm giác Không  
phải chờ rung động Mà là:

Tin lời Chúa

Nhận bằng đức tin

Thư gửi tín hữu Galati 3:2

**“Anh em đã nhận lãnh Đức Thánh Linh bởi việc làm theo  
luật pháp, hay bởi nghe và tin?”**

Câu trả lời: bởi đức tin

✓ **Mở miệng và bước đi**

Khi Đức Thánh Linh bắt đầu hành động:

Đừng giữ lại

Đừng sợ sai

Đừng phân tích quá nhiều

Công vụ các Sứ đồ 2:4

“Hết thảy đều được đầy dẫy Đức Thánh Linh, khởi sự nói các thứ tiếng khác, theo như Đức Thánh Linh cho mình nói.”

Họ mở miệng

Thánh Linh ban lời

Thư gửi tín hữu Ê-phê-sô 5:18

“Đừng say rượu, vì rượu xui cho lương tâm; nhưng phải đầy dẫy Đức Thánh Linh.”

Đây không chỉ là một lần

Mà là một đời sống liên tục

## **Kết**

Báp-têm Đức Thánh Linh không dành cho một số người đặc biệt

Mà dành cho mọi người tin

Công vụ các Sứ đồ 2:39

“Vì lời hứa thuộc về các ngươi, con cái các ngươi, và thuộc về hết thảy mọi người ở xa, tức là bao nhiêu người mà Chúa là Đức Chúa Trời chúng ta sẽ gọi”

Bạn không cần “đủ tốt”

Bạn chỉ cần mở lòng thật

## **8. Những điều cản trở người ta nhận báp-têm Đức Thánh Linh**

Đức Chúa Trời không keo kiệt. Ngài sẵn sàng ban.

Nhưng nhiều người vẫn không nhận được... không phải vì Chúa không muốn — mà vì có những điều đang ngăn trở bên trong. ✓ **1.**

### **Không thật sự khao khát**

Muốn “biết thử”

Muốn “xem có gì lạ”

Nhưng không thật sự muốn thay đổi

Phúc Âm Giăng 7:37

“Nếu người nào khát, hãy đến cùng Ta...”

Không khát — sẽ không tìm

Không tìm — sẽ không nhận

Đức Thánh Linh không đến với sự hời hợt

## ✓ 2. Sợ hãi

Sợ mất kiểm soát

Sợ nói tiếng lạ

Sợ bị hiểu lầm

Sợ “đi quá xa”

Thư thứ hai gửi Timô-thê 1:7

“Đức Chúa Trời ban cho chúng ta không phải là tâm thần nhút nhát...”

Sợ hãi không đến từ Chúa

Nó là một trong những rào cản lớn nhất

## ✓ 3. Nghi ngờ

“Có thật không?”

“Có phải cho ngày nay không?” “Có phải chỉ cho người xưa?”

Thư gửi tín hữu Giăng I 5:14–15

“Nếu chúng ta xin điều gì theo ý muốn Ngài, thì Ngài nghe chúng ta...”

Thư gửi tín hữu Hê-bơ-rơ 11:6

“Không có đức tin thì không thể nào đẹp lòng Đức

Chúa Trời.”

Nghi ngờ đóng cửa

Đức tin mở cửa

#### ✓ 4. Tội lỗi chưa buông

Vẫn giữ tội kín

Vẫn không muốn thay đổi    Vẫn  
thỏa hiệp

Công vụ các Sứ đồ 2:38

“Hãy ăn năn... rồi sẽ nhận lãnh...”

Ê-sai 59:1–2

“Tội lỗi các ngươi đã ngăn cách giữa các ngươi với Đức  
Chúa Trời...”

Không phải Chúa quay đi

Mà tội lỗi đang chắn đường

#### ✓ 5. Muốn kiểm soát

Muốn hiểu hết trước

Muốn giữ quyền chủ động

Muốn “an toàn”

Châm ngôn 3:5

“Hãy hết lòng tin cậy Đức Giê-hô-va, chớ nương cậy nơi sự thông sáng của con.”

Đức Thánh Linh không vận hành theo logic của bạn  
Ngài vận hành theo **đức tin và sự đầu phục**

### ✓ 6. Chờ cảm giác

“Khi nào thấy gì đó mình mới tin”

“Phải có cảm xúc mạnh mới là thật”

Thư thứ hai gửi tín hữu Cô-rinh-tô 5:7

“Chúng ta bước đi bởi đức tin, chớ không phải bởi mắt thấy.”

Cảm xúc có thể đến

Nhưng đức tin phải đi trước

### ✓ 7. Không mở miệng

Đây là điều rất thực tế mà nhiều người mắc phải.

Cảm nhận có

Sự thúc đẩy có

Nhưng... không chịu mở miệng

Công vụ các Sứ đồ 2:4

“Họ khởi sự nói... theo như Đức Thánh Linh cho mình nói.”

Thánh Linh ban lời  
Nhưng bạn phải **mở miệng**

## **Kết**

Nhiều khi vấn đề không phải là “làm sao để nhận” Mà là:

“Điều gì trong tôi đang cản trở?”

Thư gửi tín hữu Ê-phê-sô 4:30

“Anh em chớ làm buồn cho Đức Thánh Linh của Đức Chúa Trời, vì nhờ Ngài anh em được ấn chứng đến ngày cứu chuộc.”

## **Lời mời gọi**

Nếu bạn nhận ra có điều gì đang chặn lại:

Hãy buông nó ra

Ngay bây giờ

Đừng trì hoãn

Đừng phân tích thêm

Hãy đến với Chúa bằng tấm lòng thật

Và nhận lấy điều Ngài đã hứa

## 9. Mục đích cuối cùng

Nếu bạn nhận báp-têm Thánh Linh mà:

- chỉ tìm cảm xúc
- chỉ nói về trải nghiệm thì bạn đã bỏ lỡ mục đích

Mục đích thật là:

làm chứng về Chúa Giê-xu

đem người khác đến với Ngài  
sống đời sống có quyền năng thật



## KẾT CHƯƠNG

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Báp-têm Thánh Linh không phải để bạn “cảm thấy mạnh”.

Mà để bạn sống một đời sống có quyền năng cho Chúa.

## CÂU HỎI SUY GẪM

1. Tôi đang tìm quyền năng... hay tìm chính Chúa?
2. Tôi có sẵn sàng được Chúa sử dụng không?
3. Tôi có đang sống một đời sống làm chứng không?

## ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

- Ngày 1–2: Cầu xin Đức Thánh Linh cách thật lòng
- Ngày 3–4: Dành thời gian thờ phượng sâu
- Ngày 5–6: Bước ra làm chứng nhỏ (chia sẻ, cầu nguyện cho ai đó)
- Ngày 7: Ghi lại điều Chúa làm



## CHƯƠNG 8: ÂN TỬ CỦA ĐỨC THÁNH LINH

*Quyền năng để phục vụ — không phải để nâng mình lên*

1. Ân tử là gì?

Ân tử không phải là tài năng tự nhiên.

Tài năng = bạn sinh ra đã có

Ân tứ = Đức Thánh Linh ban cho

## 1 Cô-rinh-tô 12:7

“Đức Thánh Linh tỏ ra trong mỗi một người, cho ai nấy đều được sự ích chung.” Chìa khóa:

“vì ích chung”

Không phải để:

- gây ấn tượng
- chứng tỏ mình thuộc linh mà để:
- giúp người khác
- gây dựng Hội Thánh

## 2. Các loại ân tứ

Kinh Thánh nói đến nhiều ân tứ:

- lời khôn ngoan
- lời tri thức
- đức tin đặc biệt
- chữa lành
- phép lạ
- nói tiếng lạ

- thông giải
- tiên tri

Nhưng đừng bị “danh sách” làm giới hạn.

Điều quan trọng không phải là:

“Tôi có ân tứ gì?”

mà là:

“Tôi có sẵn sàng được Chúa dùng không?”

### 3. Ân tứ thật vs. ân tứ giả (rất quan trọng)

Ân tứ thật

- tôn vinh Chúa Giê-xu
- phù hợp Kinh Thánh
- gây dựng người khác
- đi kèm với trái Thánh Linh

Ân tứ giả / sai lệch

- nâng cao con người
- gây rối loạn
- không kiểm chứng được
- thiếu tình yêu

Một nguyên tắc mạnh:

1 Cô-rinh-tô 14:33

“Vả, Đức Chúa Trời chẳng phải là Chúa sự loạn lạc, bèn là Chúa sự hòa bình”

Nếu điều gì:

- hỗn loạn
- mất kiểm soát cần xem lại

4. Một sự thật gây “shock”

Có ân tứ... không có nghĩa là trưởng thành

Ma-thi-ơ 7:22–23

“Ngày đó, sẽ có nhiều người thưa cùng ta rằng: Lạy Chúa, lạy Chúa, chúng tôi chẳng từng nhân danh Chúa mà nói tiên tri sao? nhân danh Chúa mà trừ quỷ sao? và lại nhân danh Chúa mà làm nhiều phép lạ sao? <sup>23</sup> Khi ấy, ta sẽ phán rõ ràng cùng họ rằng: Hỡi kẻ làm gian ác, ta chẳng biết các ngươi bao giờ, hãy lui ra khỏi ta!”

Nhưng Chúa vẫn nói: “Ta không biết các ngươi” Điều này cho thấy: ân tứ ≠ mối quan hệ Bạn có thể:

được dùng

· nhưng chưa thật sự sâu với Chúa

## 5. Nguy hiểm lớn nhất: KIÊU NGẠO Khi

Chúa bắt đầu dùng bạn:

rất dễ rơi vào:

- “tôi đặc biệt”
- “tôi khác người khác”
- “tôi thuộc linh hơn”

Đây là lúc nguy hiểm nhất.

### 1 Cô-rinh-tô 4:7

“Bởi vì, ai phân biệt người với người khác? Người há có điều chi mà chẳng đã nhận lãnh sao? Nếu người đã nhận lãnh, thì sao còn khoe mình như chẳng từng nhận lãnh?”

Mọi điều bạn có đều là  
được ban cho

Không có gì để khoe.

## 6. Dùng ân tứ đúng cách

a. Với tình yêu

.

## 1 Cô-rinh-tô 13:1

“Dẫu tôi nói được các thứ tiếng loài người và thiên sứ, nếu không có tình yêu thương, thì tôi chỉ như đồng kêu lên hay là chập chỏa vang tiếng” thì cũng vô ích

Ân tứ + không có tình yêu → trở thành nguy hiểm b.

Với sự khiêm nhường luôn nhớ:

“Chúa làm — không phải tôi”

c. Với trật tự

không gây rối không ép người khác

d. Với sự kiểm chứng không tự ý

khẳng định sẵn sàng để người khác

kiểm tra

7. Tại sao có người có ân tứ nhưng ngã? Rất thực tế.

Vì họ:

- tập trung vào quyền năng  
bỏ qua đời sống bên trong

Không có:

- thánh hóa
- kỷ luật

- mối quan hệ với Chúa

Kết quả:

bề ngoài mạnh — bên trong yếu

Và cuối cùng... sụp đổ

## 8. Cách giữ mình an toàn

+ Ưu tiên mối quan hệ với Chúa  
hơn cả chức vụ hơn cả ân tứ

+ 2. Ở trong cộng đồng  
không đi một mình có người  
hướng dẫn / góp ý

+ Luôn kiểm tra lòng mình

“Tôi đang làm vì Chúa... hay vì tôi?”

+ Chấp nhận sửa dạy  
người trưởng thành là người: sẵn  
sàng được chỉnh sửa

## 9. Một nguyên tắc vàng

Chúa không tìm người có ân tứ nhất

Chúa tìm người có tấm lòng đúng nhất

Ân tứ có thể thu hút

nhưng trái Thánh Linh mới giữ bạn đứng vững



## KẾT CHƯƠng

Nếu bạn phải nhớ một điều:

Ân tứ không phải để nâng bạn lên. Mà để bạn nâng người khác lên.

## CÂU HỎI SUY GÃM

1. Tôi đang dùng ân tứ để phục vụ... hay để thể hiện?
2. Tôi có đang giữ lòng khiêm nhường không?
3. Tôi có đang ưu tiên mối quan hệ với Chúa không?

## ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)

Ngày 1–2: Cầu xin Chúa cho tấm lòng đúng

- Ngày 3–4: Phục vụ ai đó cách âm thầm
- Ngày 5–6: Kiểm tra động cơ của mình
- Ngày 7: Dâng lại mọi điều cho Chúa



## CHƯƠNG 9: BÔNG TRÁI THÁNH LINH

### *Thước đo thật của đời sống thuộc linh*

#### **1. Một sự nhầm lẫn rất phổ biến**

Nhiều người đánh giá đời sống thuộc linh dựa trên:

- nói hay
- cầu nguyện mạnh
- có ân tứ
- có chức vụ

Nhưng Kinh Thánh không dùng những điều đó làm thước đo chính.

Thước đo thật là:

**bông trái Ga-la-ti**

**5:22–23**

“Trái của Thánh Linh là: yêu thương, vui mừng, bình an, nhịn nhục, nhân từ, hiền lành, trung tín, mềm mại, tiết độ...”

Không phải “các trái”

•  
mà là **một trái** — với nhiều biểu hiện

## **2. Bông Trái Thánh Linh sánh với Ân tứ Thánh Linh (rất quan trọng)**

### **Ân tứ**

- bên ngoài
- đến nhanh
- có thể gây ấn tượng

### **Trái**

- bên trong
- phát triển theo thời gian
- phản ánh con người thật    Một người có thể:  
có ân tứ mạnh  
nhưng  
• trái yếu

Và đó là nguy hiểm.

Ngược lại:

người có trái → luôn  
vững vàng lâu dài

### 3. Trái không thể giả Bạn có thể: . giả lời nói

- . giả hành động

Nhưng bạn không thể giả:

- . sự kiên nhẫn thật
- . tình yêu thật
- . sự bình an thật

Trái luôn lộ ra khi:

- . bạn bị áp lực
- . bạn bị xúc phạm
- . bạn bị thử thách

Lúc đó, **con người thật xuất hiện**

### 4. Bông trái không tự tạo ra Đây là điểm rất quan trọng.

Bạn không thể “cố gắng để có trái”

Trái đến từ: **sự ở trong Giăng 15:5**

“Ta là gốc nho, các ngươi là nhánh. Ai cứ ở trong ta và ta trong họ thì sinh ra lắm trái; vì ngoài ta, các ngươi chẳng làm chi được.”

.

Không ở trong → không có trái Ở  
trong → trái tự nhiên xuất hiện Đây  
là nguyên tắc:

**connection trước → transformation sau**

## **5. Ý nghĩa từng bông trái (đi sâu từng phần)**

### **1. Yêu thương (Love)**

Không phải cảm xúc mà là  
lựa chọn

yêu cả khi không được đáp lại yêu cả  
khi bị tổn thương

Đây là nền tảng của mọi trái khác

**2. Vui mừng (Joy)** không phụ thuộc hoàn cảnh  
có thể buồn... nhưng vẫn có niềm vui sâu bên  
trong

**3. Bình an (Peace)** không phải không có vấn đề  
mà là **không bị vấn đề kiểm soát**

**4. Nhịn nhục (Patience)** chịu đựng người khác  
không phản ứng ngay rất khó... nhưng rất cần

**5. Nhân từ (Kindness)** đối xử tốt với người  
khác ngay cả khi họ không xứng đáng **6. Hiền  
lành (Goodness / Gentleness)** không thô lỗ  
không áp đặt sức mạnh được kiểm soát

**7. Trung tín (Faithfulness)** làm  
đúng dù không ai thấy giữ lời  
dù khó khăn **8. Mềm mại**

**(Meekness)** không kiêu ngạo  
sẵn sàng học hỏi **9. Tiết độ**

**(Self-control)** kiểm soát:

- lời nói

- cảm xúc
- hành động

Đây là dấu hiệu trưởng thành

## **6. Tại sao nhiều người không có trái?**

**a. Không ở trong Chúa** sống độc lập không có mối quan hệ thật

**b. Chỉ tập trung vào bên ngoài**

muốn làm muốn  
thể hiện nhưng  
không chăm sóc đời  
sống bên trong

**c. Không cho phép Thánh Linh thay đổi**

giữ cái tôi không  
chịu sửa

## **7. Trái xuất hiện qua thử thách**

Bạn không biết mình có kiên nhẫn →  
cho đến khi gặp người khó chịu

Bạn không biết mình có bình an →  
cho đến khi gặp áp lực

Bạn không biết mình có yêu thương  
→ cho đến khi bị tổn thương

Thử thách không phá bạn nó  
**bày tỏ bạn**

## **8. Một đời sống thật**

Khi trái Thánh Linh phát triển:

bạn trở nên:

- dễ gần hơn
- đáng tin hơn
- sâu sắc hơn

Người khác không chỉ thấy:

“Bạn nói gì”

mà thấy: **“Bạn**

**là ai”**

## **9. Thước đo thật**

Cuối cùng, câu hỏi không phải:

“Bạn làm được bao nhiêu?”

“Bạn có bao nhiêu ân tứ?” mà là:

**“Bạn có giống Chúa Giê-xu hơn không?”**



## **KẾT CHƯƠNG**

Nếu bạn phải nhớ một điều:

**Ân tứ có thể gây ấn tượng.**

**Nhưng bông trái mới chứng minh đời sống thật.**

## **CÂU HỎI SUY GẪM**

1. Trái nào trong đời sống tôi đang yếu nhất?
2. Tôi đang cố gắng... hay đang ở trong Chúa?
3. Người khác nhìn tôi — họ thấy trái gì?

## **ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)**

- **Ngày 1–2:** Chọn 1 trái yếu nhất
- **Ngày 3–4:** Cầu xin Thánh Linh làm việc
- **Ngày 5–6:** Thực hành trong tình huống thật
- **Ngày 7:** Ghi lại sự thay đổi



## CHƯƠNG 10: NGHE TIẾNG CHÚA

### *Phân biệt tiếng Chúa – tiếng mình – và tiếng khác*

**1. Chúa có thật sự nói không?** Nhiều người tự hỏi:

“Ngày nay Chúa còn nói không?”

Kinh Thánh trả lời rất rõ:

#### **Giăng 10:27**

“Chiên Ta nghe tiếng Ta, Ta quen nó, và nó theo Ta.”

Đây không phải là lời dành cho một số người đặc biệt.

Đây là **bản chất của con cái Chúa**.

Nếu bạn thuộc về Ngài: **bạn có thể nghe tiếng Ngài**

## 2. Chúa nói bằng cách nào? Đừng

nghĩ chỉ là:

- tiếng lớn từ trời
- khái tượng
- giấc mơ Thường thì Chúa nói: **a. Bằng Lời Kinh Thánh** đây là nền tảng, luôn đúng **b. Bằng tiếng nhỏ bên trong** một ý nghĩ nhẹ một sự xác nhận sâu **c. Qua sự bình an** hoặc sự “không yên” **d. Qua hoàn cảnh** mở cửa / đóng cửa

Ngài không chỉ dùng một cách mà thường **kết hợp nhiều cách**

## 3. Ba nguồn tiếng nói trong đời sống

Đây là phần cực kỳ quan trọng.

### 1. Tiếng Chúa (Đức Thánh Linh)

- nhẹ nhàng rõ
- đem lại bình an sâu
- phù hợp Kinh Thánh

- hướng bạn đến điều đúng

Không ép — nhưng thuyết phục

## **2. Tiếng mình (tâm trí, cảm xúc)**

- đến từ suy nghĩ cá nhân
- thường thiên về điều mình muốn
- dễ thay đổi

Có thể đúng... nhưng không luôn đúng

## **3. Tiếng khác (sai / lừa dối)**

- gây sợ hãi
- gây áp lực
- mơ hồ hoặc cực đoan
- đẩy bạn ra khỏi ý Chúa    Nguyên tắc mạnh:

**Tiếng Chúa dẫn — không đẩy**

## **4. Cách phân biệt (rất thực tế)**

### **a. Kiểm tra bằng Kinh Thánh    Nếu trái Lời**

Chúa → loại ngay

Chúa không bao giờ:

- nói ngược lại chính Ngài

## **b. Kiểm tra bằng sự bình an**

Bình an không phải là “dễ chịu” mà là **sự xác nhận sâu bên trong**

## **c. Kiểm tra bằng thời gian** tiếng Chúa:

- vẫn đứng vững theo thời gian tiếng cảm xúc:
- thay đổi rất nhanh

## **4. Kiểm tra bằng kết quả** dẫn đến:

- sự sống
- sự tốt lành
- sự gây dựng

Nếu dẫn đến:

- rối loạn
  - tội lỗi
- không phải từ Chúa

## **5. Kiểm tra bằng người trưởng thành**

**thuộc linh** đừng quyết định lớn một mình có người:

- góp ý
- xác nhận  
→ rất an toàn

## 5. Những sai lầm nguy hiểm

**a. Nghĩ mọi ý nghĩ trong đầu đều là từ Chúa** rất nguy hiểm không phải mọi “cảm động” đều từ Chúa

**b. Dùng câu “Chúa nói với tôi...” để hợp thức hóa ý mình** đây là một dạng lừa dối thuộc linh

nếu thật từ Chúa → không cần phải ép người khác tin **c. Chạy theo điều “siêu nhiên”** muốn:

- nghe tiếng rõ
- thấy điều lạ

nhưng bỏ qua:

- Kinh Thánh
- đời sống thật đây là cửa mở cho sai lạc **6. Làm sao để nghe rõ hơn?**

**a. Giảm tiếng ồn bên trong**

quá bận → không nghe được

cần: . yên lặng

- . dừng lại

**b. Ở gần Chúa** càng gần →

càng quen tiếng giống như:

bạn quen giọng người thân **c.**

**Vâng lời ngay khi nghe** không

cần hiểu hết chỉ cần bước

theo

càng vâng → càng rõ **d.**

**Ghi lại** giúp bạn:

- . nhớ
- . kiểm chứng
- . nhận ra cách Chúa dẫn

**7. Khi bạn nghe sai thì sao?**

Điều này sẽ xảy ra.

Đừng sợ.

Chúa không tìm người hoàn hảo  
Ngài dạy bạn qua quá trình Quan  
trọng:

**giữ lòng mềm mại và sẵn sàng sửa**

**8. Một mối quan hệ, không phải một kỹ thuật** Nghe  
tiếng Chúa không phải là:

công thức phương  
pháp mà là:

**mối quan hệ**

Bạn không học “kỹ năng nghe” bạn  
học **biết Ngài**



## **KẾT CHƯƠNG**

Nếu bạn phải nhớ một điều:

**Nghe tiếng Chúa không phải là điều huyền bí.**

**Đó là điều tự nhiên của người bước đi gần Ngài.**

## **CÂU HỎI SUY GẪM**

1. Tôi có đang thật sự muốn nghe tiếng Chúa không... hay chỉ muốn xác nhận ý mình?
2. Tôi có đang kiểm chứng những điều mình “nghe” không?
3. Tôi có sẵn sàng vâng lời không?

## **ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)**

- **Ngày 1–2:** Dành 10–15 phút yên lặng mỗi ngày
- **Ngày 3–4:** Ghi lại những điều bạn cảm nhận
- **Ngày 5–6:** Kiểm chứng bằng Kinh Thánh
- **Ngày 7:** Áp dụng một điều nhỏ



## **CHƯƠNG 11: ĐỪNG LÀM BUỒN LÒNG ĐỨC THÁNH LINH**

**Những điều rất nhỏ... nhưng là một sự hiện diện của Ngài**

## **1. Một câu Kinh Thánh rất nhẹ... nhưng rất sâu Ê-phê-sô 4:30**

“Anh em chớ làm buồn cho Đức Thánh Linh của Đức Chúa Trời, vì nhờ Ngài anh em được ấn chứng đến ngày cứu chuộc.”

Kinh Thánh không nói:  
“đừng làm mất Ngài” mà  
nói:  
**“đừng làm buồn lòng Ngài”** Điều  
này cho thấy:

**Đức Thánh Linh có cảm xúc**

Ngài không chỉ là quyền năng mà là **một**  
**Đấng có mối quan hệ với bạn**

## **2. “Buồn lòng” không phải là rời bỏ ngay Nhiều người nghĩ:**

“Làm sai → Chúa rời khỏi mình” Nhưng  
không.

Đức Thánh Linh không dễ rời bỏ con cái Ngài.

Nhưng có điều xảy ra:

## **sự hiện diện trở nên mờ đi**

- bạn không còn nhạy như trước
- không còn bình an như trước
- không còn nghe rõ như trước

Không phải vì Ngài đi xa mà vì **bạn không còn gần như trước**

### **3. Những điều “rất nhỏ” làm buồn lòng Ngài**

Không phải lúc nào cũng là tội lớn.

Nhiều khi là những điều rất nhỏ... nhưng lặp lại.

#### **a. Không vâng lời khi Ngài nhắc**

Ngài nói nhẹ:

“Đừng nói điều đó”

“Đừng làm điều đó”

Nhưng bạn vẫn làm.

Lần đầu → bạn còn cảm nhận

lần sau → nhẹ hơn lâu dần → **im**

**lặng** Không phải Ngài không nói  
mà bạn đã quen **không nghe**

## **b. Những lời nói tiêu cực Ê-phê-sô**

**4:29**

“Chớ có một lời dữ nào ra từ miệng anh em; nhưng khi đáng nói hãy nói một vài lời lành giúp ơn cho và có ích lợi cho kẻ nghe đến.” nói xấu chỉ trích cay đắng  
Những điều này:

**làm môi trường thuộc linh bị “ô nhiễm”**

## **c. Giữ sự cay đắng và không tha thứ**

bên ngoài vẫn bình thường nhưng  
bên trong:

- khó chịu
- nhớ lỗi người khác
- không buông

Đây là một trong những điều **làm buồn lòng Thánh Linh rất nhanh**

## **d. Sống hai mặt ở nhà thờ → thuộc linh ngoài đời → khác hoàn toàn**

Thánh Linh là **Thánh**

Ngài không thể “hợp tác” với sự giả tạo **e.**

**Bỏ qua đời sống với Chúa không cầu**

nguyện không đọc Lời Chúa không dành thời gian

Không phải tội lớn nhưng là **xa dần** giống như một mối quan hệ: không chăm → sẽ nguội

#### **4. Một dấu hiệu cảnh báo** Khi bạn bắt đầu:

- không còn nhạy với tội lỗi
- không còn bị “cắn rứt”
- không còn muốn gần Chúa đây là dấu hiệu nguy hiểm Không phải vì bạn “ổn hơn” mà vì bạn đang **xa dần**

#### **5. Sự khác biệt giữa “sa ngã” và “cứng lòng”**

##### **Sa ngã**

- làm sai
- đau lòng
- muốn quay lại

##### **Cứng lòng**

- làm sai

- không còn cảm giác
- không muốn thay đổi

Điều Thánh Linh muốn giữ bạn khỏi:  
không phải chỉ là tội mà là  
**tấm lòng cứng**

## **6. Làm sao để không làm buồn lòng Ngài?**

### **a. Nhạy với tiếng nhỏ**

khi Ngài nhắc → dừng  
lại ngay

đừng “đợi thêm”  
vì tiếng đó sẽ nhỏ dần **b.**

### **Giữ lòng mềm mại** sẵn

sàng:

- xin lỗi
- thay đổi
- học lại

### **c. Sống thật** không giả không diễn

Chúa không cần bạn hoàn hảo  
Ngài cần bạn **thật**

**d. Giữ đời sống riêng tư  
với Chúa** nơi không ai thấy  
nhưng rất quan trọng đây  
là nơi:

mối quan hệ được giữ sống

**7. Khi bạn đã làm buồn lòng Ngài** Tin  
tốt:

**bạn có thể quay lại ngay**

**1 Giăng 1:9**

“Còn nếu chúng ta xưng tội mình, thì Ngài là thành tín  
công bình để tha tội cho chúng ta, và làm cho chúng ta  
sạch mọi điều gian ác.”

Không cần:

- chờ đợi

- tự phạt mình Chỉ cần:

**trở lại với tấm lòng thật** Và

bạn sẽ nhận ra:

sự hiện diện trở lại rất nhanh

## 8. Một đời sống nhạy cảm

Khi bạn học cách không làm buồn lòng Ngài: bạn trở nên:

- nhạy hơn
- gần hơn
- rõ hơn

bạn bắt đầu nhận ra:

những điều nhỏ cũng quan trọng

Và đời sống bạn:

không còn thô mà trở nên **tinh tế với Chúa**



## KẾT CHƯƠng

Nếu bạn phải nhớ một điều:

**Đức Thánh Linh không rời bỏ bạn dễ dàng.  
Nhưng bạn có thể dần dần xa Ngài — qua những điều  
rất nhỏ.**

## **CÂU HỎI SUY GẪM**

1. Có điều nhỏ nào tôi đang bỏ qua mà Thánh Linh đã nhắc?
2. Tôi có đang giữ điều gì trong lòng không buông?
3. Tôi có đang sống thật với Chúa không?

## **ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)**

- **Ngày 1–2:** Xin Chúa bày tỏ điều cần sửa
- **Ngày 3–4:** Xưng tội và buông bỏ
- **Ngày 5–6:** Thực hành vâng lời ngay trong điều nhỏ
- **Ngày 7:** Dành thời gian yên lặng với Chúa



## **CHƯƠNG 12: SỐNG ĐẦY DẪY ĐỨC THÁNH LINH**

*Không phải một lần — mà là mỗi ngày*

## **1. Một mạng lệnh, không phải một lựa chọn Ê-phê-sô**

**5:18**

“Đừng say rượu, vì rượu xui cho lương tâm; nhưng phải đầy dẫy Đức Thánh Linh”

Kinh Thánh không nói:  
“nếu muốn thì...”

mà là:  
**“hãy”**

Điều này có nghĩa:

**Sống đầy dẫy Thánh Linh là điều bình thường của Cơ Đốc nhân**

## **2. “Đầy dẫy” nghĩa là gì? Không phải:**

- một trải nghiệm một lần
- một cảm xúc mạnh · một buổi nhóm đặc biệt

“Đầy dẫy” là:

**được kiểm soát, dẫn dắt, và tràn đầy bởi Đức Thánh Linh liên tục**

Giống như:

- một ly nước luôn được rót đầy
- không phải đầy một lần... rồi cạn

### **3. Tại sao chúng ta bị “cạn”?**

Rất thực tế.

Không phải vì Chúa ngừng ban mà vì:

- chúng ta bận
- chúng ta phân tâm
- chúng ta sống theo xác thịt    Giống như:

một bình có lỗ rò →  
nước sẽ chảy ra

Nếu không được “đổ đầy lại” → sẽ  
cạn

### **4. Sống đầy dẫy không phải là cảm xúc**

Có ngày bạn sẽ:

- cảm thấy rất “gần Chúa”
- rất “thuộc linh”    Có ngày:
- khô

- không cảm giác

Nhưng:

**đầy dẫy không dựa trên cảm xúc mà dựa trên:  
mối quan hệ và sự đầu phục**

## **5. Cách sống đầy dẫy mỗi ngày (rất thực tế)**

### **a. Bắt đầu ngày với Đức**

#### **Thánh Linh**

Đừng bắt đầu bằng điện thoại hãy bắt đầu bằng sự hiện diện của Chúa

Một lời đơn giản:

“Thánh Linh ơi, hôm nay xin Ngài dẫn con. Con không muốn sống theo ý riêng.”

### **b. Dành thời gian riêng tư**

không cần dài nhưng phải thật

10–15 phút:

- cầu nguyện
- đọc Lời Chúa
- yên lặng

Quan trọng hơn số lượng là  
**sự thật lòng**

**c. Bước đi liên tục trong ngày**

không chỉ buổi sáng trong  
ngày:

- hỏi Chúa
- lắng nghe
- điều chỉnh biến đời sống thành **một cuộc trò chuyện liên tục**

**d. Vâng lời ngay** đây là chìa

khóa lớn nhất bạn có thể:

- cầu nguyện nhiều
- học nhiều nhưng nếu không vâng lời → bạn sẽ không đầy dẫy

**e. Xưng tội nhanh** khi sai →

quay lại ngay đừng để:

- tội nhỏ

→ tích tụ vì nó sẽ:  
làm “nghẽn dòng chảy”

#### **f. Nuôi dưỡng đời sống thuộc**

**linh** những gì bạn “nạp  
vào” rất quan trọng:

- điều bạn xem
- điều bạn nghe
- môi trường bạn sống nuôi Thánh Linh → bạn mạnh  
nuôi xác thịt → bạn yếu

#### **6. Một đời sống được dẫn dắt**

Khi bạn sống đầy dẫy: bạn bắt  
đầu:

- nhận biết nhanh hơn
- quyết định rõ hơn
- có sự bình an thật

bạn không còn:

- rối loạn
- mơ hồ

- tự xoay sở mà:  
**được dẫn dắt từ bên trong**

## **7. Dấu hiệu của người đầy dẫy**

**Thánh Linh Không phải là:**

- nói lớn
- thể hiện mạnh mà là:
- có trái Thánh Linh
- có sự bình an
- có sự khiêm nhường
- có đời sống thật Người đầy dẫy:

**không gây chú ý — nhưng gây ảnh hưởng**

## **8. Khi bạn cảm thấy “khô” Điều**

**này sẽ xảy ra.**

**Đừng hoảng.**

**Hãy:**

- quay lại cầu nguyện
- trở lại với Lời Chúa
- yên lặng với Ngài giống như:

“kết nối lại nguồn điện”

Chúa không đi đâu bạn  
chỉ cần **trở lại**

## **9. Một đời sống khác biệt** Khi

bạn sống đầy dẫy: người khác sẽ  
nhận ra:

- bạn có điều gì đó khác
- bạn có sự bình an
- bạn có chiều sâu

không cần nói nhiều đời  
sống bạn **tự nói**

## **10. Không phải hoàn hảo —**

**nhưng liên tục** bạn vẫn sẽ:

- sai
- yếu
- học nhưng khác ở chỗ:

bạn không dừng lại   bạn không  
bỏ cuộc   bạn **tiếp tục bước đi với**  
**Ngài**



## **KẾT CHƯƠng**

Nếu bạn phải nhớ một điều:

**Sống đầy dẫy Thánh Linh không phải là một trải nghiệm.**

**Đó là một lối sống mỗi ngày.**

## **CÂU HỎI SUY GẪM**

1. Tôi đang sống “đầy dẫy” ... hay chỉ “thỉnh thoảng”?
2. Điều gì đang làm tôi bị “cạn”?
3. Tôi có thật sự đầu phục mỗi ngày không?

## **ÁP DỤNG THỰC TẾ (7 NGÀY)**

- **Ngày 1:** Bắt đầu ngày với Chúa
- **Ngày 2:** Dành 15 phút yên lặng
- **Ngày 3:** Hỏi Chúa trong quyết định nhỏ

- **Ngày 4:** Vâng lời ngay khi được nhắc
- **Ngày 5:** Xưng tội và làm sạch lòng
- **Ngày 6:** Giữ tâm trí trong điều đúng . **Ngày 7:**

Nhìn lại — bạn đã thay đổi gì?



## LỜI KẾT

*(Conclusion)*

Nếu bạn đã đọc đến đây... có lẽ trong lòng bạn đã có một sự khao khát. Không chỉ là biết về Đức Chúa Trời — mà là gặp Ngài thật.

Đức Thánh Linh không phải là một chủ đề để học xong rồi cất đi.

Ngài là Đấng để bạn bước đi cùng mỗi ngày.

Ngài không ở xa.

Ngài không im lặng.

Ngài không chọn một vài người đặc biệt.

Ngài đang ở rất gần bạn.

Có thể trước đây bạn đã từng:

- Cầu nguyện mà không thấy gì

- Tìm kiếm nhưng không rõ ràng
- Hoặc cảm thấy đời sống thuộc linh khô khan

Nhưng điều đó không có nghĩa là Đức Chúa Trời không ở đó.

Kinh Thánh nói:

“Các người sẽ tìm Ta và gặp được, khi các người tìm kiếm Ta hết lòng.” (*Giê-rê-mi 29:13*)

Mối quan hệ với Đức Thánh Linh không bắt đầu bằng sự hoàn hảo.

Nó bắt đầu bằng tấm lòng thật.

Không phải người giỏi nhất — mà là người mở lòng nhất.

Có thể bạn không nghe tiếng Chúa rõ ngay từ đầu. Có thể bạn sẽ sai vài lần.

Nhưng giống như một đứa con học nghe tiếng cha mình — bạn sẽ quen dần. Và một ngày... bạn sẽ nhận ra:

tiếng Ngài luôn ở đó    sự dẫn dắt Ngài luôn rõ ràng  
và sự hiện diện Ngài trở thành điều quý giá nhất trong đời bạn

Đừng chỉ đọc cuốn sách này rồi dừng lại.

Hãy bắt đầu ngay hôm nay:

- Dành thời gian yên tĩnh với Chúa
- Nói chuyện với Ngài như một người thật
- Lắng nghe, chờ đợi, và ghi lại điều bạn nhận

được Kinh Thánh nói:

“Hãy đầy dẫy Đức Thánh Linh.” (*Ê-phê-sô 5:18*)

Đây không phải là một lời khuyên. Đây là một mạng lệnh.

Một đời sống đầy dẫy Thánh Linh là:

- Không còn khô hạn
- Không còn mơ hồ
- Không còn chỉ là “tôn giáo” Mà là một đời sống:

có sự hiện diện có  
quyền năng có sự  
biến đổi thật

Cuối cùng...

Nếu bạn phải nhớ một điều duy nhất từ cuốn sách này, hãy nhớ điều này:

Đức Thánh Linh không phải là một phần của đời sống bạn.

Ngài là chính đời sống đó. Nguyên  
bạn không chỉ biết về Ngài — mà thật  
sự bước đi với Ngài, mỗi ngày, cho đến  
cuối cuộc đời.



**Đừng chỉ biết Ngài.  
Hãy bước đi với Ngài — mỗi ngày.**

*Levi Duong (Cựu sinh viên UUC)*

